Инсон умрини имкон кадар узайтириш, иложи топилса, мангу хаётга эришиш орзуси башариятни хеч качон тарк этмаган. Бирок кизиги шундаки, бу борадаги хар бир омадли тажриба, жиндек муваффакият хам хаммадан сир тутилган. Холбуки, мангу хаётга интилиш жараёнида инсн умрини муайян даражада узайтирувчи воситаларни топа олган одамлар хам бўлган. Тарихий манбаларда бу хакда узук-юлук ва унчалик ишонарли бўлмаган маълумотлар учрайди.

Шунга карамай, акл бовар килмас даражада узок яшаган одамларнинг номи тарихда сакланиб колган. Бу бежиз эмас, албатта. Демак, узок умр кўришга кандайдир асос бўлган.

1278 йил вафот этган епископ Аллен де Лисл табобат билан шугулланган, тарихий солномаларда унинг номи «жамики дардларга шифо бахш этувчи хаким» дея улугланган. Айрим манбаларда кайд этилишича, рухоний умрни узайтирувчи дорини кашф этган экан. У кариб колганида ана шу малхам ёрдамида кайтадан яшариб, яна 60 йил умр кўрган эмиш.

Яна бир бошка тарихий шахс, кадимги Хитойда дао фалсафасига асос солган, 34-156 йилларда яшаб ўтган Чжан Даолин хам хаётини карийб шу муддатга узайтира олган. У узок йиллар мобайнида кунт ва тиришкоклик билан узланишлар олиб бориб, умрни узайтирадиган мўъжизавий дорини яратишга муваффак бўлган. Хуллас, тарихий манбаларга ишонадиган бўлсак, файласуф 60 ёшида кайтадан яшариб, 122 йил умр кўрган экан.

Тўгриси, кадимги хитой манбаларида узок умр кўрган зохидлар ва авлиёлар хакидаги маълумотлар жуда кўп учрайди. «Чжуан-цзи» риосласида кайд этилишича, дао таълимотининг хаётни узайтириш бўйича ўзига хос усуллари мавжуд бўлиб, бу коидаларга амал килган Пэн-Цзу нак 800 йил яшаган. Гуан Чэнцзи деган одам эса, ўзини хаяжонланиш, гам чекиш ва хатто билим олишдан олиб кочгани туфайли нак 1200 йил умр кўрган экан.

Шу ўринда Дмитрий Пашковнинг «Бошкалар учун яшашни билмаган одамгина бошкалардан узокрок яшайди», деган аччик кинояси ёдга тушади. Ахир, хеч нарсага кизикмаган, биров учун жон куйдирмаган, хис-туйгу нималигини билмаган ва хатто энг бебахо неъмат — билим олишдан хам юз ўгирган ўша одам 1200 йил яшаб нима топди экан?!

Юнонистонлик тарихчи-файласуф Аристотель ва бошка муаллифларнинг хабар беришича, Крит оролида яшаган кохин хамда таникли шоир Эпименид ўз умрини 300 йилга узайтиришга муваффак бўлган эмиш.

Умрзоклар орасида бу ёш чегара эмас, албатта. Португалиялик тарихчи ўз солномасида бир хинд билан учрашиб сухбатлашгани ва у ўша вактда 370 ёшда бўлгани тўгрисида ёзиб колдирган. Хиндистоннинг португаллар эгаллаган гарбий сохили — Гоа вилоятида яшаган яна бир хинд, 1613 йили Туринда нашр этилган бир китобда келтирилишича, нак 400 йил яшаган эмиш.

«Умрзок одамлар факат ўтмишда яшаб ўтган экан-да!» — деб ўйлаётгандирсиз, хойнахой. Йўк, бундай кишилар якин-якинларда хам ўзларининг узок яшаганига оид кутилмаган далиллар билан кўпчиликни танг колдирган. Масалан, XX аср бошларидаги рус журналларидан бири ўша пайтда 200 ёшга кирган чол хакида хабар беради. Томскда яшовчи бу карияда кўпгина хужжатлари катори 1763 йилда олган паспорти хам сакланиб

колган экан. Кария Пётр I ва Екатеринани ўз кўзи билан кўргани хакида хикоя килиб беради. Бу пайтга келиб умрзок чолнинг танаси багоят заифлашиб кетган, аммо аклий кобилиятлари сакланган, хотираси мустахкам эди.
XX асрда узок яшаган хитойлик Ли Цанюнга оид маълумотлар хам кизикарлидир. У 1936 йили вафот этганида бева колган хотини, расмий далолатномаларга кўра, Лининг 26-умр йўлдоши экан. Маълум бўлишича, Ли Цанюн 1690 йили тугилган, бундан кўринадики, у 246 йил яшаган.
Айтиш керакки, умрзокларга оид акл бовар килмас яна бир хабар 186 йил умр кўрган (1770-1956) хиндистонлик Тапасвижига тааллуклидир.
Унинг хикоя килишича, Химолай тогларида бир гал кекса рухонийни учратиб колибди. Бу одам факат мева ва сут билан кун кўрар, шунга карамай багоят сергайрат, бардам-тетик кўринар экан. Бирок энг ажойиб жихати шундаки, замонавий хинд тилларининг биронтасини хам билмас, кадимги хинд тили — соф санскритча сўзлашар эди! Рухоний бу ерга келганидан буён 500 йил ўтганини айтибди! У умрини шу кадар узайтира олишга гўёки бир сирли малхам ёрдамида эришган экан.
Гарчанд 5 асрлик хаёт хайратомуз туюлса-да, аммо бу муддат хам абадият олдида хеч нарса эмас. Шу боис азал-азалдан бархаётлик эликсири — мангу хаёт багишловчи малхамни топиш устидаги тажрибалар тўхтамайди. Хатто тарихда бундай изланишларга бутун умрини тиккан одамлар хам ўтган.
Шу ўринда тасаввуримизга эркинлик бериб, Германия шахарчаларидан бирига сайр килсак, готик услубидаги уйлардан бирида кольба, реторта, тигел каби кимёвий асбоб-анжомларга кўмилиб ўтирган сергайрат бир йигитга дуч келамиз. Абадият эликсирини излаш билан банд бўлган бу одам — ёш Гёте эди!
Ха, буюк немис шоири ва мутафаккири Иоганн Вольфганг Гёте хаётининг бир неча йилини мангу хаёт воситасини ахтаришга багишлаган. У мазкур сохада ўзидан аввал ўтганларнинг хатоларини такрорлашни, улар сингари боши берк кўчага кириб колишни истамасди. Шу сабабли хам ёш Гёте кимёгарларнинг тадкикотларини хар томонлама пишик-пухта ўрганади, энг махфий, хатто унутилиб кетган асарларни хам излаб топиб, синчиклаб тадкик этади.
—Мен бу иш билан астойдил шугулланяпман, — деб ёзган эди у бир дўстига, — зотан, улуг китоблардан жиндек бўлса хам бирон фойдали маълумот олишдек орзуим бор. Улуг шоир ана шу тарика абадий хаёт эликсирини изловчи кимёгарлар. Шу йўлда сарсон-саргардон бўлиб юрган бехисоб инсонлар каторига тушиб колади. Бархаётлик сири оханрабо янглиг хаммани ўзига жалб этарди.

К.САЙИДМУРОДОВ тайёрлади